

## Feedbacks 3 Monats Workshop Projekte

*„Ich habe das Physical theater Projekt mit euch sehr genossen. Besonders faszinierend fand ich, wie ihr uns angeleitet habt und das Überraschende, das dabei entstanden ist  
Es war bewegend, inspirierend und macht lust auf mehr!“* **Gabrielle S.**

*“Mit unglaublich viel Humor und Feingefühl leiten Christiane und Silvano einen Workshop, der erstens sehr viel Spass macht und zweitens jeden Teilnehmer weiterbringt!“* **Caro H.**

*“Ich konnte meinen Körper auf spannende Art erforschen und habe dabei neue Formen der Bewegung und Ausdrucksmöglichkeiten entdeckt. Es war sehr spannend zu erleben mit wie viel Neugier ihr an das Projekt gegangen seid und dankbar bin ich für die Vielfalt von Ideen und eure sprudelnde Kreativität, die mir neue Felder in der Theaterarbeit geöffnet haben.  
Es war einfach toll mit euch zu arbeiten und hoffe ihr macht noch weitere Kurse!“* **Manuela R.**

*“Es hat mir grossen Spass gemacht. Ich finde, dass ihr euch super ergänzt und vollen Einsatz gegeben habt. Auch die Art hat mir gefallen: 3 Monate Workshop und somit intensiv an einem Projekt zu arbeiten.“* **Stefanie R.**

*“Es war eine intensive Zeit, in der man experimentieren und aus sich herauskommen konnte. Die Arbeitsweise ist sehr vielfältig und abwechslungsreich. Auf spielerische Weise lernte ich viel über mich, die Gruppe sowie Körper, Spiel und Stimme kennen. Ich fand es schön, wie herzlich wir alle oft lachen konnten. Ihr seid gute Künstler UND Lehrer, das finde ich eine sehr schöne Eigenschaft!“* **Steffi K.**

*“Christiane und Silvano verstehen es ausgezeichnet, die Stärken aller Gruppenmitglieder in Szenen zu setzen, so dass ein vielschichtiges, dichtes Bildergewebe entstand. Mit den Beiden zu arbeiten ist sehr inspirierend.  
Ich danke euch ganz herzlich für euer grosses Engagement Das zu erleben war wunderbar und ansteckend!“* **Franziska S.**

*“Es war eine wundervolle intensive, lehrreiche, kreative und humorvolle Zeit. Habe es sehr genossen mit neuen Gesichtern, die Kunst des Körpers, seinen Ausdrücken und die Stimme neu kennen zu lernen. Es hat mich sehr viel weitergebracht.“* **Giuliana B.**

*“Vielen vielen Dank für alles, es war ein besonderes Abenteuer, intensiv und emotionell. Ich werde es vermissen.“* **Céline R.**

*“Eine Bereicherung für alle Sinne ist die Teilnahme an Workshops mit Christiane und Silvano. Keine Angst! Bei Christiane und Silvano werden alle - ob mit oder ohne Vorkenntnisse im Tanz- oder Theaterbereich - ihren Platz in der Werkstattaufführung haben. Ob als Teilnehmerin oder als Zuschauerin - die Workshops und die Werkstattaufführungen sind ein Genuss.“* **Elise B.**

*Vielen herzlichen dank für die die beschwingte zeit mit euch.  
Dass aus dem oben-unten-über-auf ein königinnenduell und viele andere wunderbare duos entstanden, das habe ich nicht erwartet  
Schön, wie ein paar wenige worte die gestus und bewegung erhalten und mit einem vis-à-vis kombiniert werden zu einem fliessenden tanz werden.  
Ich habe dank euch und mit euch eine neue leichtigkeit kennen gelernt.* **Rahel E-M.**

*Ich danke EUCH ganz herzlich, für die tolle Zeit. Physical & theater, das ist eine absolut tolle, bereichernd, motivierende und süchtigmachende Kombination!* **Eva H.**

Die zeit hat mir sehr gut gefallen und ich fand es verging wie im flug -viel zu kurz. Was mir am meisten gefallen hat, ist dass die 3 Monate ein Aufbruch ins unbekannte war und es bis zu letzt offen war wohin die reise geht. Es beeindruckt und fasziniert mich zu erleben wie so ein Stück entsteht und ich mich plötzlich mit Themen befasse von denen ich nicht im (alb-)Traum daran dachte, mich damit auseinander zu setzen...**Manitoscha Z.**

Ich danke euch für die natürlichkeit, direktheit und den humor! für die allgemeine synapsen-reaktivierung und die wahrnehmungserweiterung, für das teilhaben dürfen am stück, für die möglichkeit zur inhaltlichen auseinandersetzung mit einem thema, zum zusammen-an-etwas-arbeiten, zur selbstherausforderung und dafür, lampenfieber geniessen zu dürfen! **Mariana F.**

Es war eine aufregend anregende Zeit mit vielen schönen Momenten! Danke euch! **Anita W.**

Einerseits hat mich dieser Kurs sehr bereichert, in dem ich mein Repertoire an Bewegung und meine Kreativität erweitern konnte. Andererseits hat er mir viel viel Freude und Spass gebracht. Christiane und Silvano haben eine besondere Qualität: sie holen aus jedem Einzelnen Ressourcen heraus und gehen sehr achtsam damit um. Ein Kurs, den ich nur weiterempfehlen kann. **Gabriella M.**

Ich habe sehr viel erfahren, gespürt, gelernt und erlebt, an anderen und an mir. Herzlichen Dank für eure bereichernde und einfühlsame Arbeit mit uns. **L. Blankenberg**

Danke für all die Bewegungs-, Wort- und anderen Schätze mit denen ihr meinen Winter aufgewertet habt! Ihr macht super Arbeit – ich habs sehr genossen, grossartige Kombi von allem was ich brauche. **Z. Schuler**

Die Reise mit euch hat mir viel Freude gemacht! Es ist immer wieder bereichernd für mich, mit euch zu arbeiten. Herzlichen Dank für die tollen 3 Monate! **K. Grendelmeier**

Es war eine traumhafte Zeit. So viel Engagement von euch, so viel Humor. Kreativität, Struktur, Chaos, lustige Ideen, offen für Experimente, Ordnung... das Eine gibt dem Anderen die Hand. Fasziniert hat mich die Methode, aus dem eigenen Körper die Choreografien entstehen zu lassen. Die Frage des Alters spielt dabei keine Rolle. Denn Geist, Körperlichkeit, Spiellust, Bühnenpräsenz, Stimme, Offenheit, dies alles wirkt und ist notwendig. jede/r trägt einen Teil dazu bei, dass so ein Stück entstehen kann. Das Endprodukt hat mir sehr gefallen und es kam eine sehr gute Resonanz von den Zuschauern. Ich danke euch Beiden, ich habe mich Pudel wohl gefühlt und hatte so viel Spass. Die Arbeit mit euch war eine Seelendusche und purer Genuss! **B. Kofler**

Für mich ist die Zeit wie im Flug vergangen! Wirklich eindrücklich, wie Christiane und Silvano das gemeinsam erarbeitete Material zu einem abgerundeten Ganzen zusammenbringen. Eine tolle Erfahrung – vielen Dank euch beiden! **D. Grandjean**

Das Projekt hat mich persönlich auf neuen Ebenen gefordert und ich durfte ein unglaublich intensive, präzise und witzige Zeit erleben **A. Jaggi**

Ein unvergessliches Erlebnis mit tollen neuen Begegnungen und viel spannenden und lehrreichen Inhalten. Tausend Dank für alles Christiane und Silvano! **K. Grünig**

Das Projekt hat mega Spass gemacht und Silvano und Christiane sind super auf alle individuellen Fähigkeiten und Bedürfnisse eingegangen. Das Programm ist für alle Bewegungs- und Ausprobier-freudigen sehr zu empfehlen. **S. Schultze**

*Die drei Monate haben mir sehr gut getan! Es hat an nichts gefehlt: Humor, Konzentration, neues lernen an Bewegungsmustern, Sprache als Instrument, Chaos & Ruhe. Was ich mitnehme ist ein Vertrauen, dass wenn ich an etwas dran bleibe, es gut kommt, nicht perfekt aber für den Moment völlig stimmig. Die letzten vier Tage waren herausfordernd und einfach wundervoll lebendig mit der ganzen Gruppe! Herzlichen Dank! **A. Ortner***

*Vielen Dank für eure Geduld und euer Vertrauen in mich, dass ich die Choreographien doch noch schaffe! Das hat mir sehr geholfen dran zu bleiben. Nebst all den lässigen Ideen die ihr hattet, gab es doch auch viele Freiräume, um eigene Körperabläufe zu entwickeln. Ihr habt viel Freude und Wertschätzung ausgestrahlt in der Arbeit mit uns, was immer sehr erfrischend war und überschwappte, auch wenn man schon einen harten Arbeitstag hinter sich hatte. Ich bin reich beschenkt worden und lernte durch das eigene Tun viel für meine Theaterarbeit mit den Jugendlichen. **U.Tanner***

*Ein grosses Dankeschön für euren inspirierenden und motivierenden Tanz-Theater-Workshop. Eure humorvolle, herzliche und offene Art ist grossartig und ansteckend. Es hat mir unheimlich Spass gemacht mit euch zu arbeiten. Ihr habt es verstanden, aus jedem Einzelnen Stärken hervorzuheben und diese weiter zu stärken. Ich danke für jede einzelne Erfahrung, jede Anregung und jeden wertvollen Input. Das ist eine grosse Bereicherung für mich aber auch für meine Tanz - und Bewegungskurse. **C.Marfurt***

*Das drei monatige Projekt im „Physical Theater“ mit Christiane und Silvano war eine tolle, abwechslungsreiche und bereichernde Erfahrung. Ich erinnere mich zurück an sehr viel lustige, kreative, luftige wie auch konzentrierte, arbeitsintensive Stunden. Jede/r Teilnehmer/in wurde in seinen Stärken abgeholt, begleitet und gefordert. Von Anfang an wurde die Gruppe durch dies gestärkt und niemand fühlte sich in der ganzen Zeit weder benachteiligt, überfordert oder unterfordert. **R.v.Rickenbach***

*Sie beide sind ein tolles Team und ergänzen sich super, auch spürt man wieviel Herzblut in ihre Arbeit fliesst. Der persönliche Austausch mit der Gruppe und untereinander war Christiane und Silvano genau so wichtig, wie der kreative Schaffensprozess. Dies ist nicht selbstverständlich und habe ich sehr geschätzt, denn genau dies ermöglicht eine harmonische, starke Arbeits- und Gruppenqualität. Danke Euch für diese schöne, bereichernde Zeit! **N.E.Trimboli***